

Vrijdag
4 oktober
in De Meerpaal

Dag van de Ouderen

Bepaal je eigen verhaal

Deze dag draait om het ontdekken van je eigen verhaal op het gebied van wonen, bewegen en het behouden van een gezonde en nieuwsgierige levensstijl.



Programma:

- 10.00 - 11.00 uur** Theorieles voor scootmobielgebruikers
(aanmelden is verplicht, uiterlijk tot 27 september)
- 11.00 - 12.00 uur** Praktijkles voor scootmobielgebruikers
(aanmelden is verplicht, uiterlijk tot 27 september)
- 11.00 - 12.30 uur** Ontdek de seniorenwoningen van OFW:
bustour door de drie dorpen. Opstappen is mogelijk
bij De Steiger, De Binding of De Meerpaal.
(aanmelden is verplicht, uiterlijk tot 27 september)
- 12.30 - 13.30 uur** Lunch in De Meerpaal, ook voor wie niet aan
het ochtendprogramma heeft deelgenomen
(aanmelden is verplicht, uiterlijk tot 27 september)
- 13.30 uur** Opening van de informatiemarkt (thema's:
Wmo, wonen, zorg en activiteiten) door de
wethouder en de directeur van De Meerpaal
- 14.45 - 16.00 uur** Sketches van Theatergroep Helder
- 16.00 - 16.30 uur** Gesprekstafels: met elkaar in gesprek
- 16.30 uur** Einde middag. De deelnemers van de bustour
worden teruggebracht naar hun opstapplaats

Meld je aan bij de balie van het Serviceplein van De Meerpaal. Je kunt ook bellen via 0321 388 777 of mailen naar serviceplein@meerpaal.nl.